



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: FEVEREIRO
DE 2026

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ OU SUCO DE POLPA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUINA ACEBOLADA FAROFA C/ CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE EM TIRAS C/ MANDIOCA SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FILÉ DE PEIXE C/ BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ACEBOLADA FAROFA DE LEGUMES E OVOS
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA	BOLO DE CHOCOLATE (CACAU) LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU

*T1 – Turma 1 / *T2 - Turma 2